

中华护理学会文件

护办发字〔2025〕6号

中华护理学会关于开展 2025年“护理科普活动周”的通知

各省、自治区、直辖市护理学会，新疆生产建设兵团护理学会，各分支机构、全国护理科普教育基地，有关单位：

为深入贯彻《中华人民共和国科学技术普及法》，坚持以实施《全民科学素质行动规划纲要（2021—2035年）》为主线，以落实《关于开展全民健康素养提升三年行动（2024-2027）的通知》为指导，中华护理学会决定于2025-2027年在全国范围内继续组织开展以“科普同襄行·智启健康路”为主题的第四个周期“护理科普活动周”主题行动。

现将2025年“护理科普活动周”有关事宜通知如下。

一、时间与主题

2025 年“护理科普活动周”定于 5 月 7-13 日在全国各地集中开展，各省(自治区、直辖市)护理学会、分支机构、全国护理科普教育基地及医疗机构可根据实际工作合理安排。科普活动贯穿五月。

活动主题：

“科普同襄行 智启健康路”——自我管理 守护健康

二、活动内容

重视全民健康，关注百姓全生命周期健康要素，重点围绕以下内容开展健康知识普及推广：

(一)开展“体重管理年”专题活动：贯彻落实国家卫健委《体重管理指导原则（2024 年版）》，强化慢性病防治关口前移，倡导文明健康生活方式，加强对慢性病及其相关危险因素的健康科普宣教，针对不同人群，开展饮食、运动、营养等相关健康知识普及，提升百姓健康意识，形成良好的生活方式。

(二)开展“急救技能”普及活动：通过开展急救知识、应急技能、急救设备使用等科学普及活动，提高公众在突发事件中的自救互救能力，构建“安全为先，应急有方”的健康安全文化。

三、活动形式

结合实际工作情况和活动主题，注重传统形式与创新手段的有机融合，积极开展富有特色的科普活动。活动形式包括但不限于：健康咨询义诊、健康讲座、科普图文、科普音频、科

普视频、实操演示等。可以采取线下或线上等多种方式开展。鼓励结合自身学科优势，组织护理专家深入基层及乡村，惠及基层医务工作者、农村地区和偏远地区的群众。

四、 活动要求

（一）加强组织协调。各省、自治区、直辖市护理学会，新疆生产建设兵团护理学会，各分支机构、全国护理科普教育基地应高度重视，加强组织协调和资源统筹，调动护理工作者积极性，组织形式多样的科普活动，充分体现护理科技工作者的专业水平和能力；认真制定科普活动周的安全保卫方案及应急预案，确保活动举办安全有序。

（二）强化活动宣传。举办活动要立足实际，注意节俭，讲求实效。要利用各级各类媒体加大对科普活动周的宣传报道，不断扩大传播效果。

（三）做好工作总结。科普活动周结束后，请各有关单位对本次活动周举办情况进行全面总结，并于6月7日-13日期间，登录中华护理学会科普平台 <http://science.zhhlxh.org.cn/> 提交活动材料（含文字总结、活动数据汇总、活动照片及影像资料等），具体要求详见平台说明。

五、联系方式

联系人：麻克宁、陈丽丽、刘君、余自娟、宋江莉

联系电话：13581807225、13810578807、15611963720、
18317856551、010-53779556



送：中央军委后勤保障部卫生局。

中华护理学会

2025年4月18日印发
