

# 中华护理学会文件

护办发字〔2021〕9号

## 中华护理学会关于开展 2021年科普活动周的通知

各省、自治区、直辖市护理学会，专业委员会、全国护理科普教育基地、护理学科科学传播专家团队，有关单位：

健康素养是国民素质的重要标志。提升健康素养，是提高全民健康水平最根本、最经济、最有效的措施之一。为大力普及健康知识，提高全民健康素养，促进全民养成文明健康生活方式，中华护理学会在2021年“5·12”国际护士节之际开展科普活动周。现将活动事项通知如下。

### 一、时间与主题

2021年“5·12”国际护士节科普活动周主题为：科技促民生 科普惠健康——护卫健康，未病先防。定于5月10—16日在

全国各地集中开展，各省（自治区、直辖市）护理学会、专业委员会、全国护理科普教育基地、护理学科科学传播专家团队、医疗机构可根据实际情况合理安排，主题宣传活动贯穿5月。

## **二、活动内容**

活动内容主要侧重于疫情防控、应急常识、慢病管理和老年人安全管理四方面。通过健康科普讲座、专科健康咨询、现场义诊、特色护理体验等多种科普形式，在本地区开展健康科普活动。

### **（一）疫情防控**

包括疫苗科普、手卫生、公共设施的消毒、戴口罩等。

### **（二）应急常识**

包括心肺复苏、AED识别与使用、创伤的识别与应急处理等。

### **（三）慢病管理**

包括血压监测、血糖监测、降压药物的服法、胰岛素使用与保管等。

### **（四）老年人安全管理**

包括家庭环境安全、家庭用药安全、助行器具使用等。

## **三、主要活动**

**（一）主会场活动。**主场地点设在北京，5月11日举办启动仪式。

**（二）分会场活动。**各省（自治区、直辖市）护理学会、专业委员会、全国护理科普教育基地、护理学科科学传播专家团队、医疗机构结合疫情防控、应急常识、慢病管理和老年人安全管理

四个内容，依托科技手段，创新活动形式，拓展活动内容，举办各具特色的活动。

#### **四、活动要求**

(一) 加强组织协调。各专业委员会、各省（自治区、直辖市）护理学会、各医疗机构、护理科普教育基地及护理科普专家高度重视，加强组织协调和资源统筹，调动护理人员的积极性，认真开展多种形式的科普活动。

(二) 强化活动宣传。利用多媒体手段，重视活动的宣传报道，及时全面地宣传丰富多彩的护理科普活动。

(三) 做好工作总结。请于6月1日-6月12日期间登录中华护理学会科普平台<http://science.zhhlxh.org.cn/>提交活动总结、影像资料及媒体报道资料。

#### **(四) 报送材料要求**

1. 活动总结字数在1500字左右，要求重点突出、用数据反映问题。

2. 图片6-8张，为JPG/PNG格式，单个图片大小5M以内，1M像素以上，并附简短说明；音频为MP3格式，单个音频大小10M以内；视频为MP4/M4V/MOV格式，单个视频大小200M以内，时长不能超过5分钟。

3. 按照平台要求报送科普活动数据。

#### **五、联系方式**

联系人：刘 君、陈丽丽、宋江莉

联系电话：15611963720、13810578807、010-53779556

