

## 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛通知

中华护理学会高等护理教育专委会为进一步促进护理教师专业实践教学能力提升，使实践教学与临床护理教学紧密结合，强化护理人才培养与岗位胜任力紧密结合，更好服务社会人群健康，定于 2025 年 7 月下旬召开高等护理教育研讨会暨护理学院（校）长学术交流会议，同期将举办第三届高等护理本科院校青年教师临床护理技能操作竞赛。现将竞赛相关事宜通知如下：

### 一、竞赛方式及时间地点

1. 竞赛方式：创设每参赛队 3 名选手同时救护一位患者的临床案例，根据案例抽取 3 个项目进行实操。3 名选手按抽签确定各自的主操作项目，允许在逻辑合理情况下协作及同步进行。各项操作均在模型上完成。技能操作总时间 8 分钟；读题和用物准备 5 分钟。护理理论知识、教学能力及其他护理技能通过赛场护理行为的方式进行考察。具体竞赛事项详见附件 1。

2. 竞赛时间：2025 年 7 月 27 日上午 9:00-11:00 报到（逾期未报到视为放弃竞赛资格），7 月 28 日全天竞赛。

3. 竞赛地点：

山西医科大学中都校区：山西省晋中市榆次区乌金山镇大学街 98 号（组委会安排大巴车统一接送）

### 二、报名方式及要求

1. 各省、自治区、直辖市护理学会及护理教育专委会在本省通过技能竞赛选拔或推荐 1~5 所院校参加竞赛。具有 4 所以上（含 4 所）本科院校的省份可推荐 2 所参赛，10 所以上（含 10 所）的可推荐 3 所院校参赛，15 所以上（含 15 所）的可推荐 4 所院校参赛，20 所以上（含 20 所）的可推荐 5 所院校参赛。

2. 每所护理院校组建 1 支参赛团队参加本次竞赛，不得跨校组队。每个参赛队可由 1 名领队、1~2 名指导教师、3 名选手组成。选手年龄不超过 45 周岁，应由 2 名学校专职教师和 1 名临床教师（需承担护理学院或本院护理本科生理理论课教学）组成。已获得往届中华护理学会主办的青年护理教师临床技能竞赛奖项的选手不得再次参赛。如有虚假资料，将取消竞赛资格并通报。

3. 各护理院校将推荐参加竞赛的选手信息报名表(见附件 3)盖章后发送至各省、自治区、直辖市护理学会, 各省护理学会汇总本省参赛院校信息后, 统一发邮件主题名为“\*省/自治区 2025 年院校教师技能竞赛报名”, 中华护理学会不接受院校自行报名。报名后原则上不得更换参赛选手和指导教师。如备赛过程中参赛选手和指导教师因故无法参赛, 须于开赛 10 个工作日前出具书面说明, 经大赛执委会核实后予以更换。

4. 提交材料要求: 提交材料包括省护理学会汇总表(附件 4)、院校盖章报名表(附件 3)扫描件、教师资格证扫描件(院校教师)、护士执业资格证书扫描件(临床教师)及临床专任教师理论授课证明复印件。

5. 报名截止时间: 2025 年 6 月 10 日

6. 所有参赛选手、指导教师、领队在技能竞赛结束后须参加高等护理教育研讨会议, 报到时参会统一收费标准为 1200 元(竞赛与参会只收一次费用)。具体缴费流程及高等护理教育研讨会议日程见后续大会正式通知。

### 三、评分内容及方法

1. 由赛项专家组对选手的职业素养, 操作前物品准备, 操作过程的规范性、准确性、熟练程度以及护理过程中的带教意识和指导水平来评定, 全面考核选手的临床操作技能和人文技能, 以及分析问题、解决问题的实际应用能力和教学指导水平。

2. 竞赛成绩采用百分制。每位选手个人技能成绩以 100 分计算; 团队总分为 300 分, 由团队 3 个选手的个人得分合计计算, 取总分的平均值为该参赛团队技能操作成绩。

### 四、成绩计算

1. 参赛团体成绩: 以实际参赛团队总数为基数, 设团体第一、二、三名若干。

2. 参赛选手成绩: 以实际参赛选手总数为基数, 设个人第一、二、三名若干。

3. 优秀指导老师: 根据竞赛结果, 评出技能操作优秀指导老师。

### 五、服装要求

参赛选手须按大赛组委会规定的款式, 请务必在 6 月 10 日前各自直接联系定制统一着装, 包括护士帽、头花、白色护士鞋; 因着装不统一组委会将有权取消参赛资格。(服装定制联系人及电话: 孙学富, 13598809368)。

1. 女装: 着统一分体装短袖操作服, 戴护士燕尾帽, 鞋袜统一为肉色袜, 白色鞋。

2. 男装: 着统一分体装短袖操作服, 戴筒帽, 白色鞋。

### 六、报到、会议及住宿酒店

报到地点: 山西潇河新城万达锦华酒店一层大厅(山西省太原市小店区潇河大街 89 号 3 幢, 0351-2908888)

住宿酒店：山西潇河新城万达锦华酒店、山西潇河新城温德姆酒店、山西潇河新城拉昆温德姆酒店

注：根据大会通知在中华护理学会微信公众号上开放订房系统

## 七、相关联系方式

1. 中华护理学会学术部邮箱：54744113@qq.com

2. 组委会竞赛指定邮箱：zhhljy2023@126.com

3. 高等护理教育专委会联系人：

许 勤：13601587208 微信号：13601587208

杨晔琴：13758719218 微信号：yangyeqin20

4. 竞赛承办单位联系人：

山西医科大学护理学院：朱瑞芳 微信号：ruiruinuli；安俊红 微信号：ajh815

附件 1. 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛方案

附件 2. 第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛住宿酒店及交通路线

附件 3. 第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选手报名表

附件 4. 第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛各省参赛人员信息汇总表



## 2025 年第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛方案

### 一、竞赛目的

本次竞赛以护理专业教师为参赛选手，旨在通过护理技能竞赛加强各医院和学校之间交流切磋；搭建平台展示护理学专、兼职教师的临床护理能力和专业风采，检验教师教学规范，临床护理关键技能、分析问题与解决问题的能力；以赛促学，以赛促教，促进基础护理与临床护理的教学内容融合，以改革护理技能竞赛模式为抓手，推动护理学教育教学方法改革，使护理技能教学更加满足临床需要。

### 二、竞赛命题理念

1. **体现先进教育理念** 重视在临床护理教学中“课程思政”的渗透，强调“双技能并重”的教育理念，在考核操作技能的同时，考核选手临床思维、护患沟通、心理支持、健康指导等软技能。

2. **体现先进护理理念** 强调以人为本，突出整体护理，注重人文关怀。

3. **体现贴近临床实际** 设置临床情境，使封闭的赛场贴近临床，考察选手的临床处置能力及应变能力。

4. **体现护理专业教师水平** 根据护理学教育的培养目标，除操作技能外，强调教学意识、教学指导、分析判断决策等教师的专业能力。

5. **体现“三基”重要地位** 以临床常用操作技能及基本理论为竞赛范围，以“三基”为主要考核内容。

### 三、竞赛内容

重点考查参赛选手的技术操作能力、知识应用能力、临床教学能力、分析问题和解决问题的能力及人文关怀素质。

1. **操作技能** 按照临床护理实践工作的过程，设计临床案例从下列项目中抽取 3 个项目进行实操考核：生命体征测量、心电监护、各种注射、采血、输液、输血、氧疗、心肺复苏、管道护理、吸痰、伤口换药。赛场上除指定的实操项目外，经判断认为患者还需采取的其他护理措施，如不需器具徒手可做的，应实做，如调整体位；如另需器具的，应以口述的方式表达，如“为该患者留置尿管”等。

2. **基础理论** 病例范围：各类休克、各类感染炎症、心力衰竭、呼吸衰竭、冠心病、慢性阻塞性肺疾病、上消化道出血、糖尿病、急腹症、各种损伤、肿瘤。考察上述操作及相关病例可能涉及到的理论知识点，通过赛场护理行为的方式进行考察。

3. **护理软技能** 临床思维能力、临床带教能力、评估判断能力、应急救护能力、沟通

宣教能力、人文关怀能力、团队合作能力等。

#### 四、竞赛方式

1. **病例设置** 设置临床护理案例，含多项护理技能，其中 3 项技能操作由 3 名选手现场抽签分别完成实操，其他护理措施口述。各项操作均在模型上进行。

2. **赛式设置** 每一个赛场，包括 3 项技能操作，创设的临床情境由 3 名选手按随机抽签确定各自的主操作项目，允许根据情景协作及或同步进行。赛场技能操作总时间 **8 分钟**；读题和用物准备 **5 分钟**。

#### 五、场地设置

1. **选手等候区** 选手抽签后的等待区域，除本区域的工作人员外，其他人员不得进入此区。进入此区域的人员不得携带任何通讯工具。选手通道与工作人员通道、考核后选手与未考核选手进出赛场的路径分别隔离，不相互交叉。

2. **物品准备区** 配备技术操作相关用物。参赛选手在此区域，在规定时间内完成（5 分钟），并备齐所有物品。除手表之外，其余物品不得自带。

3. **技能竞赛室** 即操作场地需宽敞、明亮；配备多功能护理床等。

4. **工作区** 包括抽签室、仲裁室、核分与计分室。

5. **观摩区** 即实况直播室。各参赛队的领队以及随行人员谢绝进入赛场，可在竞赛观摩区，通过电视直播观看各赛室的竞赛实况。

#### 六、组织方式

1. 竞赛当天早上由各学校领队抽取参赛顺序，确定 3 名选手 A/B/C 编号并在记录单上签名确认。

2. 参赛队提前 30 分钟进入候赛区，由赛场工作人员负责检录，各参赛选手必须证件齐全（参赛证、身份证）且与选手相符。

3. 检录完成、选手完全隔离后，由总裁判长抽签决定 A/B/C 选手对应的操作项目，并在记录单上签名确认。选手至准备间读题后方知本人操作项目。

4. 由现场工作人员组织引导选手进入等待区，按抽签顺序随机进入不同赛场，如随机进入的赛场有本单位的裁判，则调整至下一赛场。

5. 选手提前 5 分钟至准备区进行读题和备物，其间选手允许沟通讨论。

#### 七、成绩评定

1. 评分标准由赛项专家组拟定。每位选手个人技能以 100 分计算；团队总分为 300 分，取总分的平均值为该参赛团队技术操作成绩。

2. 参赛选手的个人成绩排序，依据竞赛成绩由高到低排列。如成绩相同（以小数点后

四舍五入), 设并列名次最多 2 名。

3. 参赛选手成绩由总裁判长和仲裁长确认签字后, 根据竞赛总成绩和排名情况公布。

## 八、其它

本竞赛方案中的内容可根据竞赛实际情况进行调整, 竞赛组织委员会具有最终解释权。

附: 各省/直辖市本科院校数及报名数分配:

省/直辖市	本科院校数	名额上限		省/直辖市	本科院校数	名额上限
上海市	7	2		广东	18	4
江苏省	15	4		广西	6	2
浙江	17	4		海南	3	1
安徽	8	2		陕西	16	4
福建	7	2		甘肃	6	2
江西	11	3		青海	1	1
山东	21	5		宁夏	1	1
河南	17	4		北京	5	2
湖北	25	5		天津	6	2
湖南	14	3		河北	15	4
四川	13	3		山西	7	2
重庆	2	1		内蒙古	6	2
贵州	7	2		吉林	8	2
云南	10	3		辽宁	11	3
西藏	3	1		黑龙江	6	2

## 第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛

### 报道住宿酒店及交通路线

#### 一、报道地点

山西潇河新城万达锦华酒店一层大厅

酒店地点：山西省太原市小店区潇河大街 89 号 3 幢

酒店电话：0351-2908888

#### 乘车路线：

##### 1、太原火车站：

- 1) 太原火车站—建设路—龙城大街-滨河东路-汾潇街—先行路-山西潇河新城万达锦华酒店（打车费用约为 50 元）；
- 2) 出站步行 400 米乘坐 825 路—嘉节停车场公交站换乘 305 路—山西潇河国际会议中心公交站下车—步行 400 米—山西潇河新城万达锦华酒店，全程 2 小时 30 分。

##### 2、太原南站：

- 1) 太原南站-龙城大街-滨河东路-汾潇街-先行路-山西潇河新城万达锦华酒店（打车费用约为 40 元）；
- 2) 出站步行 360 米乘坐 G4 路—嘉节停车场公交站下车步行 100 米换乘 305 路—山西潇河国际会议中心公交站下车—步行 400 米—山西潇河新城万达锦华酒店，全程约 2 小时。

##### 3、武宿机场：

- 1) 武宿机场-龙城大街-滨河东路-汾潇街-先行路-山西潇河新城万达锦华酒店（打车费用约为 40 元）；
- 2) 出站步行 200 米乘坐 G4 公交车—嘉节停车场公交站下车步行 100 米换乘 305 路—山西潇河国际会议中心公交站下车—步行 400 米—山西潇河新城万达锦华酒店，全程约 2 小时 10 分。

#### 二、其余待定（请密切关注中华护理学会学术部网站及通知）

### 第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛选手报名表

姓 名		性 别		年 龄		照片 (电子照片)
民 族		身份 证号				
所在单位						
联系地址						
院校教师	是□ 否□	教龄 ( )年	教师资格证书编号 (学校专职教师填)			
临床教师	是□ 否□	护龄 ( )年	护士执业资格证书编号 (临床专任教师填)			
手机号码				微信号		
担任本科 教学情况						
单位意见	<div style="text-align: right;">盖章</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div>					
省护理学会 审核意见	<div style="text-align: right;">盖章</div> <div style="text-align: right;">年    月    日</div>					
备注						



第三届高等护理本科院校青年教师临床技能竞赛\_\_\_\_省参赛人员信息汇总表

\_\_\_\_省护理学会（盖章）

院校	类别	序号	姓名	性别	年龄	职称	学历	身份证号码	手机号码	微信号
	领队	1								
	指导老师	1								
		2								
	选手	1								
		2								
		3								
	领队	1								
	指导老师	1								
		2								
	选手	1								
		2								
		3								

联系人：

联系电话：

手机：

电子邮箱：

注：不够可加页。