

“谨以我手，还你轻舞飞扬”

——记江苏省第二届淋巴水肿治疗师培训实录

为进一步推广国际先进的淋巴水肿综合消肿治疗技术，培养具有国际水平的淋巴水肿治疗的高级医护专业人才，5月18日至6月2日，江苏省护理学会在古都南京举办了为期15天、共112课时的第二届淋巴水肿手法引流及综合消肿治疗护理培训班。除江苏外，还有来自内蒙古、广东、安徽、陕西、福建、山东共31名学员参加了此次培训。

此次培训班的开办，省护理学会领导高度重视，多次召集专题会议，进行工作部署，并安排有着丰富临床经验的省护理学会伤口造口失禁专业委员会副主任委员柏素萍老师作为项目负责人。老师们根据目前淋巴水肿在国内、省内开展工作的实况，经过反复斟酌，详细制定了培训方案。在课程设计上，尽力做到让学员在学习过程中知其然、知其所以然，贴近临床工作实际。理论课程设计包括淋巴系统基础解剖、淋巴系统生理病理、淋巴水肿概论、淋巴水肿手法引流及压力治疗等相关、乳腺、妇科肿瘤护理最前沿的护理进展等。实践课程设计包括手法淋巴引流技术、淋巴水肿压力绷带包扎技术、肌内效贴技术、功能锻炼、皮肤护理，以及患者自我手法引流、自我压力绷带包扎技术等。为方便学员学成后开始专科门诊，课程设计中还包括“淋巴水肿门诊的开设与运行”。师资安排上，可谓是大牌云集，既有享誉海内外的国际淋巴协会主席刘宁飞教授，又有来自香港淋巴水肿协会护理专家黄广合教授和上海交大附属第九人民医院医疗专家；既有在学术界颇有造诣的大学客座教授潘伟人先生，也有省内声名赫赫的临床实战专家，正所谓是大咖云集，让本次培训班得到了质的保

障。

在开班典礼时，省护理学会理事长霍孝蓉女士及省护理学会各位领导、省伤口造口失禁委员会的各位老师百忙之中赶至培训班现场，仪式由江苏省护理学会伤口造口失禁专业委员会主委吴玲女士主持。霍理事长在仪式上寄语全体学员要珍惜学习机会，认真学习，勉励学员学习是创新之源，团队学习更是加油站。



在历时 15 天里，包含 44 学时理论课程、56 学时实践操作及 12 学时的考核。期间，学员们犹如干涸的海绵，卯着劲儿的汲取各方知识，在课堂上仔细听讲、及时笔记、善于提问；在实操中，



勤于动手、反复练习、互相指导，全身心的投入到学习中。

通过本次培训班的强化训练，学员们纷纷表示培训课程虽然紧，但是

内容涵盖广、形式多样化，开阔了视野、提高了专业知识及技能，通过老师的理论授课和实践指导，对淋巴系统疾病中淋巴回流障碍的正确诊断、综合治疗和效果评价等技巧的认知及运用能力有了质的提升。她们表示，在学成回归本职岗位后，将学以致用，不断总结提升，始终以明天为新起点，



不断前行。让自己早日成为一名具备独立处理淋巴水肿及相关伤口诊治的能力的淋巴水肿治疗师，用自己的双手还淋巴水肿病人之轻舞飞扬！

