

## 携手同心，轻舞飞扬

### ——江苏省首届淋巴水肿人士联谊会暨首张淋巴水肿患教视频专辑 发布仪式

2018年6月1日，天气如孩子般阳光灿烂，在金陵古都——南京，江苏省卫计委511会议室内，正进行着一场以“携手同心、轻舞飞扬”为主题的特殊联谊会——首届淋巴水肿人士联谊会，来自省内外的十余名淋巴水肿人士参与了此次活动。出席本次会议的领导有：江苏省护理学会秘书长吴金凤女士，副秘书长孙翠华女士，江苏省护理学会伤口造口失禁护理专业委员会主任委员吴玲女士，副主委羊丽芳、柏素萍女士，专委会秘书钱惠玉女士及委员李静如女士。会议由江苏省中医院、江苏省护理学会伤口造口失禁专业委员会秘书李菊云女士主持。与会的还有来自全国各地的三十余名第二届淋巴水肿综合消肿治疗学习班的学员们。



会上，首先由江苏省护理学会秘书长吴金凤女士代表学会做了讲话，其言简意赅的表达了本次联谊会组织的初衷，对与会的淋巴水肿人士表示了最深切的问候，并向大家汇报了省内各级淋巴水肿治疗师

在该领域为病患所作出的卓越贡献；同时对现场的三十余名面临毕业的学员提出了“强专科、打品牌、护患者”的要求，让学员们清楚地认识到自己即将担负的任任何其艰巨。

随后，淋巴水肿人士代表做了分享发言。一个坚强的姑娘，那么的爱笑，却几度在分享中潸然泪下、哽咽难言，她所遭受的痛苦，燃起了现场每一位淋巴水肿治疗师的昂扬斗志。



会议随着省伤口造口失禁护理专业委员会主任委员吴玲女士宣



布首张淋巴水肿患教视频专辑的发布推向了高潮，吴金凤女士、吴玲女士和孙翠华女士共同为专辑揭开了神秘面纱。该专辑由

省护理学会协同伤口造口失禁护理专委会、0896 社区联合出品，视频拍摄者均为省内资深的治疗师，内容涉及淋巴水肿患者的日



常自我管理、淋巴水肿 CDT 治疗、上下肢 SLD 简要引流方法、上下肢压力绷带打法等多方面全方位内容，为该领域患者带来了福音。在最后的互动环节，参与视频制作、本次会议的主持人李菊云老师，带领台下所有与会者进行了功能锻炼操的体验。

据 WHO 报告显示，全世界淋巴水肿的患病人数约达 2.5 亿，在常见疾病中排 11 位，在致残类疾病中位列第 2，目前我国患者逾千万。作为一种慢性、不可治愈的疾病，淋巴水肿给病人带来的痛苦已不容忽视，让我们筑起早治疗、正确治疗的生命防线，帮助患者控制病情，以良好的状态回归家庭、回归社会！

