

## 江苏省护理学会 2018 年“健康中国·科普助力”科普周活动

### 糖尿病、骨科、伤口造口失禁护理专业委员会综合报道

为响应江苏省护理学会“健康中国·科普助力”的号召，进一步弘扬南丁格尔精神，大力普及科学知识，帮助社会民众建立健康生活方式，促进全民健康素质提升，由江苏省护理学会糖尿病护理、骨科护理、伤口造口失禁护理专委会联合发起，在 2018 年 5 月 8 日~5 月 14 日科普周期间，在全省 13 个地市开展多学科护理科普活动，共组织 200 余家医院近 2000 名护理骨干走进 100 余家养护机构。



江苏省护理学会吴金凤秘书长与糖尿病护理、骨科护理、伤口造口失禁护理专委会的莫永珍主委、吴玲主委以及在宁的部分副主委、委员们赴南京国悦迈皋桥护理院开展科普帮扶活动



糖尿病护理、骨科护理、伤口造口失禁护理专委会南京站——九如城千手康养护理院帮扶



现场赠送《延续护理工作实践：糖尿病、骨科、伤造口》一书

## 一、糖尿病护理专委会科普活动集锦

在联合活动开展之初，糖尿病护理专委会将各地市的委员推选联络员，负责与另外两个专委会的联络员联系，共同策划主题，选择帮扶点，制定科普活动的议程。活动中与其他专科的护理专家多学科合作、各司其责，圆满完成本次科普周的科普活动任务。

**活动覆盖面及影响力：**盈盈柳絮纷飞，各路繁花竞放。科普宣传活动期间，全省糖尿病护理 52 家委员单位，486 名糖尿病护理专业护士，进社区、入家庭、进学校，还集中帮扶了 24 家养老护理院。共举行健康讲座 70 场次，现场发放健康教育资料 5769 份，制作宣传展板 169 块，接受 3855 人次健康咨询，免费为数千名群众测量血压、血糖。此次科普助力活动内容丰富多彩，得到社会民众一致好评，达到科普宣传周预期目标。



活动前的会前讨论



义诊现场

**活动形式与效果：**糖尿病专委会以精彩纷呈的知识讲座，义务无偿的义诊活动，个性化的家庭访视，卧床病人入室现场评估指导等多种形式，把专科护理资源下沉到养老机构、社区；利用专业知识与技能，耐心细致的通过健康教育海报、视频、PTT 等，图文并茂地向民众讲解血糖自我监测、低血糖症状及预防与自救、糖尿病足预防等多方面知识；利用教具模型现

场演示胰岛素规范注射、安全用药等，形象生动地对养老机构工作人员和社区民众进行科普指导及技术帮扶；通过现场问卷调研，根据薄弱层面针对性给予培训指导与强化。以公众易于理解、接受、参与的方式为载体，以普及科学饮食、合理运动、安全用药为内容，促进慢病患者树立科学健康观，增强慢病防治意识与能力。



各位委员齐心协力，为期 2 周的科普宣传周活动圆满落幕。本次活动充分传承“仁爱、奉献”的精神，现场气氛活跃，居民踊跃参与，医务人员专业细心地为社会民众传播健康生活理念，增强民众防病治病意识，此举深受广大居民欢迎。护理服务的道路任重道远，糖尿病护理专委会将努力有效推进慢病科学管理机制，为患者健康保驾护航。从“大卫生、大健康”的高度，将护理服务贯穿于生命全周期、健康全过程。



## 二、骨科护理专委会科普活动集锦

骨科护理专委会充分发挥骨科护理专科优势，2018 年“5.12”护士节期间在全省 13 个地市近 50 家医疗养老机构开展了以“关爱生命·健康护航”为主题的系列健康服务活动。



全省 50 家单位，361 名骨科护理专业护士，在 2018 年 5 月 8 日---5 月 14 日期间，走进 50 家养老院及护理院，对 4892 名社区居民进行摸底调研，开展培训 57 场次，发放科普资料 4271 份，开展上门助诊 72 人次，制作宣传展板 96 块，对相关工作人员进行科普培训和技术帮扶，搭建与骨科患者的交流沟通平台，以公众易于理解、接受、参与的方式为载体，利用专业知识技能对居民生活方式和用药进行评估，指导社区骨科患者康复护理工作，开展骨质疏松预防保健，骨关节、脊柱疾病科普宣传等。



专委会为骨科患者量身定制康复护理方案，以家庭访视、义诊、知识讲座等多种形式，开展科普活动。同时，骨科护理专业委员会充分发挥专业优势，走进家庭，开展骨关节置换术后病人家庭随访，开展专病延续性护理照护模式，提高关节置换术后患者关节功能及生活质量。

通过 3 个层面的现场调研，发现护理院护理人员对骨科专科理论和技能知识相对比较薄弱，开展骨科护理科普培训，针对老年骨折卧床病人，开展现场查房，指导骨折病人的疼痛、体位护理、并发症预防、支具的使用等。同时进行现场专科技能示范和培训，协助老年人正确使用助行器等。同时开展免费骨密度监测活动，根据监测结果，有针对性的进行科普宣传活动。骨科专科护士充分发挥专业特长，以公众易于理解、接受、参与的方式为载体，对相关工作人员进行科普培训和技术帮扶，搭建与骨科患者的交流沟通平台，利用专业知识技能对居民生活方式和用药进行评估，指

导社区骨科患者康复护理工作。

技能培训



床边查房，现场指导



本次活动充分弘扬“人道、博爱、奉献”的精神，医务人员热情接待、积极投入、耐心讲解、精彩展示，前来咨询与体验的居民络绎不绝，本次活动服务了人民群众，传播了健康生活理念，提高了民众的健康意识，培养了救死扶伤、关爱生命的医学精神，为患者们的健康保驾护航！为健康江苏贡献力量。

### 三、伤口造口失禁护理专委会科普活动集锦

伤口造口失禁护理专委会于 2018 年 5 月 8 日至 5 月 14 日期间，走进各大护理院、老年康复中心、养老院和社区等，开展形式多样、内容丰富的科普活动。

全省共计 108 家医院、造口伤口治疗师及相关护理人员 869 名参与到这次科普活动中，我们走出医院面向社会，贴近公众，围绕“关爱生命 健康护航”活动主题，用所学的知识技能，开展床边护理查房、压力性损伤和失禁性皮炎现患率调研、科普知识讲座、健康体检及义诊、现场操作演练等特色活动，普及造口伤口失禁相关知识及技能，指导养老院护理人员正确认识和防治 PI、IAD，帮助居民建立健康的生活方式，提升全民的健康



素养。

## 1. 专科知识播散至养护机构：专科护理“一带一路”工作任重道远

随着银色浪潮的到来，人口老龄化已成为中国 21 世纪面临的重大挑战之一，失能老人照料、护理和医疗问题日益突出。我们深知养护机构护理人员的工作多凭经验，对老年人的皮肤问题认识不科学，也较片面，这导致许多老人深受皮肤问题的折磨。



本次活动共进入 30 家养护机构对 590 名护士及 1061 名护理员进行了皮肤问题的知识宣教，共举办涉及养护机构、公园等场地的 42 场科普知识宣教，举办 3 场心肺复苏术操作演练。

(1) 在养护机构里，造口伤口治疗师一行人贴近病床，现场示范体位摆放，翻身技巧、压疮创面的护理。细致的讲解，全方位的查看，专业的皮肤照护技能指导；轻柔的手法，温和的语言都让老人们露出孩童般笑容.....



(2) 现场心肺复苏术可以用于各种情况下的心脏停跳的急救，中国急诊领域的领军人物王一镱曾经说过，急救医学应该是“三分提高，七分普及”。普及急救知识就是为了让更多的人能成为有用的“第一目击者”，在关键的时刻可以自救或者救助他人。无锡市人民医院、无锡市第二人民医院、宜兴市中医医院、扬州大学附属医院走到公园、举行院外 CPR 知识讲座和

操作演练，共 500 余人提升了应急救护的能力。

## 2. PI 和 IAD 现患率调研：从临床出发，了解养护机构的现状

养老院的老人们就像全托班的“孩子”，各种照护都依赖于护理员，卧床和坐轮椅也几乎成为他们仅有的活动场所，加之皮肤老龄化改变，老年人容易出现各种皮肤问题。或是无意间受皮肤撕裂伤、医用粘胶相关性损伤之苦，或是患上压力性损伤……这些都深深牵动着我们造口伤口专科护士的心，一年一度的科普宣教有时显得杯水车薪，需要我们关爱的老人实在太多，所以了解养护机构的现状具有现实指导意义。



在历年科普基础上，今年我们将压力性损伤和失禁性皮炎现患率调研列入工作之一，活动共收集 30 家养护机构的调查表，内容涉及 PI、IAD 的详细信息。

## 3. 健康体检及义诊：专科护理进社区，温情义诊暖民心

中国人口基数庞大，有些观念需要我们日复一日、年复一年地植入，这样才能让他们去民间播撒，起到“广而告之”的作用，我们专业普及也才会越发顺畅，最后才能造福人民。活动期间，专家团队走进？家社区，主动宣教容易被老百姓轻视的静脉溃疡慢性伤口，我们的到来受到了该院领导的热烈欢迎，更获得了患者和家属的肯定。深入浅出的知识宣教触动了老百姓的心，他们纷纷向我们索要压疮、皮肤撕脱伤、医用粘胶相关性



损伤的小册子。更值得记录的是这次义诊活动将造口护理的延续护理落到实处，常州北港街道社区医护人员诚邀造口师进社区讲解造口知识和技能，这标志着造口“医院—社区—家庭”延续护理模式良好开始，造口“断层护理”现象将会慢慢改善。

#### **4. 多学科护理团队开展床边护理查房：彰显专科护理价值**

老年人往往受多种疾病困扰，全科护理的需求日益突出。为响应江苏省护理学会号召，常州造口伤口专科护士、糖尿病专科护士、骨科专科护士组成的专家团队以一位患者为代表，开展多学科护理查房，注重将科普落到实处，将专科知识和技能传递至普通护士。

#### **四、活动展望**

本次活动首次以三个专委会联动的方式在全省举办，三个专委会各市级委员共同计划，走进养老院或护理院，覆盖面广、惠及群众多、活动效果好，充分彰显了江苏护理人的专业性、权威性以及影响力。活动中对慢病老人（包含糖尿病、骨质疏松症、骨性关节炎、骨关节置换术后、压疮和慢性伤口以及失禁等）的摸底调研将为下一步的护理科普计划提供数据支撑；对相关工作人员的知识和技能的调查将为下一步技术帮扶提供需求方向。我们将不断拓展护理服务领域，运用专业知识技能对慢病老人提供生活方式、用药护理以及康复评估和指导，在探索延续护理工作实践中迈出更扎实的步伐。

2018年5月20日

（省护理学会糖尿病护理、骨科护理、伤口造口失禁护理专委会联合报道）