

2018 年科普宣传周活动情况统计表（一）

项目名称： 关爱生命 健康护航-2018 “健康中国 科普助力” 活动周

主管部门： 盐城市卫计委

主办单位： 盐城市护理学会

承办单位： 盐城市各市直医疗机构、各县（市）区医院及部分乡镇卫生院

举办地点： 盐城市各街道社区、学校、福利院、养老院等

举办时间： 2018 年 05 月 08 日-05 月 15 日

联 系 人： 谭思源

联系电话/手机： 13382608001

项目简介：

为大力普及科学知识，弘扬科学精神，传播健康生活方式，提高我市广大群众健康科学素养，今年“5.12”国际护士节期间，全市近 90 家医院走进了近 100 家社区、学校、养老院、福利院，组织护理专家下社区，开展了主题为“关爱生命 健康护航-2018‘健康中国 科普助力’活动周”系列活动，为近 1.5 万名百姓送去了健康、温暖。

我市护理学会积极响应江苏省护理学会号召，积极组织全市各相关单位，按照江苏省 2018 年“健康中国 科普助力”活动周的通知要求，开展以“关爱生命 健康护航”为主题的活动，鼓励各级医疗机构护理专家根据专科特点开展专科护理下基层，走进社区、走进患者家庭，开展健康科普及专科护理等活动，为百姓普及 CPR 知识、技能及慢病管理相关知识。此次活动旨在弘扬科学精神，传播健康生活方式，普及医疗健康知识，提高居民的防病治病意识，为百姓排忧解难，与千万家庭零距离接触。

此次活动得到我市各级医院积极响应，提前做好了与社区、学校、养老院等机构的联系对接，社区居民、群众、学生等广泛参与，保证了活动高效有序。为了提高健康宣教的效果，各医疗单位均以护理专业学组形式开展活动，同时分别邀请本专业医疗专家一同下社区开展义诊、咨询。

05 月 8 日至 05 月 15 日期间，我市各市直医院、县（区）医院、中医院、乡镇医院近 90 家单位护理专家走进了社区、学校，养老院、福利院等地，开展健康科普活动。急诊急救护理、糖尿病护理、心血管内科护理、神经科护理、消化科护理、骨科护理、伤口造口、普外科护理、眼科护理、母婴护理、重症医学科护理、精神科护理等十多个专业的近 300 名护理专家参加活动，其中包括 36 名省专科护士和 225 名市专科护士及若干护理志愿者参加活动，此次活动受众达 1.5 万余人，具体活动如下：

（一）盐城市第一人民医院、大丰中医院急诊急救专业学组走进校园，在盐城市第四中学、大丰第二中学进行《急救技能培训》专题讲座，现场宣传 CPR 等急救知识，与师生互动，增强了师生的安全意识，提高了师生的自救、自护能力。现场同学的互动很好，接受能力很强，纷纷表示增长了新的技能。学校的师生都说这是生存的技能，回家后也会分享给家里的父母老人，这使我们意识到我

们要多走进群众、走进校园。

（二）各地护理专家们至社区、养老院、福利院现场为居民免费测血压、血糖，测视力、色弱等，教大家如何正确洗手，提供急、危重症居家急救常识、心血管常见疾病的预防、糖尿病患者运动与营养、眼科保健等专科护理保健知识，提供咨询、健康指导；消化科学组进行早癌预防及筛查、急性胰腺炎防治知识、脂肪肝防治知识宣教，为社区居民测血压、MBI，免费进行营养筛查；骨科专业学组现场对住院的中老年人进行骨质疏松症相关风险调查问卷，手把手教会老人使用助行器及膝关节功能锻炼的方法，为老年人提供骨科护理专业的指导；发放宣传资料 3 万余份、现场宣传展板近 250 张。

（三）各地急诊急救护理专业学组组织居民现场进行 CPR 急救操作演示及培训，普及院前急救知识；发放了“院外非专业人员 CPR 操作流程”彩页单张约 2000 张；现场一对一指导 CPR 急救操作近 1000 人次。

（四）各地护理专家进行了针对社区居民特点精心准备的专题讲座。心血管护理专业学组、糖尿病护理专业学组、五官科护理专业学组，消化内科护理专业学组、神经科护理专业学组、母婴护理专业学组等分别在各地社区、居委会进行专项讲座，普及慢病管理，家居保健知识，将“健康”带进千万户。

此次护理专家及志愿者们走进社区、贴近百姓，是医院护理服务向社区延伸的一个体现，也让我们进一步了解了普通居民的健康需求和困惑；护理专家面对面为广大社区群众提供了专业的健康指导，受到了广大居民的一致好评，纷纷表示这样的活动真正惠及群众，是踏踏实实的在做好事。本次活动受到了社会广泛关注，得到盐城电视台、盐城晚报、盐阜大众报等大力支持，相关媒体及医院公共网站、医院微信企业号均进行了报道，扩大了活动的影响力。

2018 年科普宣传周活动情况统计表（二）

填报单位： 盐城市护理学会 联系人： 谭思源 电话： 13382608001

内 容	数 量	备 注
参加单位（个）	89	
参加活动护士人员（人）	2802	
公众参与（人次）	129556	
演练的场次（次）	186	
培训的场次（次）	127	
各级经费投入（万元）	41.605	
资料发放（份、册）	34754	
科技咨询（人次）	13557	
下 乡（次）	61	
义 诊（人次）	2374	
宣传展板（块）	228	
科普画廊（米）	276	
开放科普基地（个）	13	
科技报告会（场）	11	
科普影视（场）	5	
短信发送科技信息(条)	11653	
提供护理服务（次）	4021	
出动宣传车（辆）	74	
视频科普宣传（期）	26	
省级媒体报道次数	2	
市级媒体报道次数	16	
其他：	医院官网、微信公众号发表报道	

相关图片、媒体报道、视频（三）

盐城市第一人民医院急诊急救学组（省专科护士）现场演示培训 CPR



盐城市第一人民医院心血管学组（省专科护士）为居民测量血压、进行护理咨询



大丰区人民医院骨科护理学组教居民做健康手指操



滨海新仁慈医院在小区现场示范“七步洗手法”的步骤



盐城市第三人民医院骨科专业学组科普宣传图片



盐城市第一人民医院糖尿病学组为居民测血糖、用食物模型为居民讲解营养知识



合影留念

