

## 急救知识进警队 共建平安大苏州

### ——苏州市护理学会急诊急救专委会走进交警支队

警察是一个特殊的行业，每天面临的工作和普通人不一样，并且意外事件随时都可能发生，尤其是交警，经常要处理交通意外事故，掌握一定的急救知识对自己和对他人都有好处。

时间就是生命，意外伤害发生时，最有效的抢救时间只有短短 4-6 分钟，这也就是医学上所说的“黄金救命时间”。每耽误 1 分钟，死亡率就会直线上升。在 120 急救车赶到之前，警察也同时扮演着救护人员的角色，这对挽救无辜生命将起到至关重要的作用。



为进一步提升急救现场交警的应急处置能力，2018 年 5 月 14 日下午，苏州市护理学会薛小玲理事长、孙志敏秘书长和急诊急救护理专委会成员来到

交警支队开展“健康中国 科普助力”活动，为全市交警进行急救知识技能培训。本次活动由杨惠花主委主持，苏大附一院急诊科护士长童本沁老师、急诊室唐兆芳、李小勤护士长，苏大附二院急诊科护士长王英老师、急诊室武妍护士长，市立医院东区急诊室护士长丁伟老师及本部急诊室黄琴护士长及急诊护理骨干共 16 人组成志愿服务队。苏州市护理学会薛小玲理事长为本次活动做了开场致辞，强调了急救技能在日常生活中的重要性，杨惠花老师首先为大家作了简短的理论讲解，图文并茂、通俗易懂地讲述了心肺复苏术的要领，苏大附一院的郭建老师和市立医院东区的薛建文老师为大家演示了单人和双人心肺复苏术。在专委会志愿者老师的指导下，在场所有的警察官兵都积极动手实践，逐个接受指导，取得了较好的教学效果。活动现场气氛热烈，参训民警纷纷表示，如果具备专业急救知识技能，在处置突发事件时，民警就能在医务人员到来前及时施救，为抢救生命赢得宝贵时间。通过





此次培训，进一步提升了民警的现场急救技能，有效提高了应急处突综合能力。



最后，苏州市护理学会秘书长孙志敏老师为活动作了总结，首先肯定了急诊急救专委会的工作，每年专委会完成社区科普讲座 80 余场次，还承担学校、企事业单位的急救培训，同时对今天的活动及全体交警官兵认真学习态度给予了高度赞扬，并希望急诊专委会能继续发挥专业特长，不断给公众传

播、普及急救知识和技能，真正贯彻落实“全民普及急救”，实现“人人会急救、急救惠人人”的愿景。

苏州市护理学会供稿

2018、5、17