

附件 2 :

2018 年科普宣传周活动情况统计表（一）

项目名称：健康中国 科普助力之“关爱生命，健康护航”

科普宣传周系列活动

主管部门：江苏省护理学会

主办单位：江苏省护理学会

承办单位：常州市护理学会

举办地点：常州市

举办时间：2018.5.8—14 日

联系人：张羚

联系电话/手机：13685221133

项目简介：常州市护理学会落实苏护会〔2018〕25 号文，由理事长倪静玉带领各医院护理部主任于5月8日——14日期间展开。全市14个二、三级医院举办16场活动，围绕“健康中国 科普助力”之“关爱生命健康护航”，同时进一步弘扬南丁格尔精神，用到所学的知识技能，开展以科普知识讲座、科普知识展板展览及讲解、现场科普咨询、健康体检及义诊、现场操作演练特色活动，帮助居民建立健康的生活方式，普及健康知识，提升全民的健康素养，

一、活动内容

1. CPR 操作演练

地点	时间	活动内容
第二十四中	5月8日	心肺复苏急救知识培训
常州市解放路小学	5月10日	中医药防病治病知识及突发事件急救知识
常州市龙城小学	5月8日	小学生应急避险及心肺复苏培训
金坛区西岗启智学校	5月8日	关爱残障人士，科普急救知识
金坛区西城实验小学	5月10日	心肺复苏理论知识讲解、技能操作示范、实战演练
腾龙社区	5月10日	自救互救意识和能力和防灾减灾知识
武进夕阳红康乐中心	5月10日	心肺复苏科普活动
南京市华清物业	5月8日	心肺复苏急救演练培训

2. 专业学组根据专业特点开展科普活动

地点	时间	活动内容
常州市德安医院	5月10日	护理查房和胰岛素注射调查、指导活动
梧桐苑小区	5月11日	义诊活动
钟楼区常寿疗养院	5月9日	宣传健康保健知识和健康生活方式

3 走进社区，义诊活动

地点	时间	活动内容
武进芙蓉	5月10日	开展义诊咨询和健康讲座活动
溧阳昆仑社区	5月12日	“慢病管理”健康宣教、体检、义诊
河海街道富都社区	5月10日	高血压、糖尿病慢病管理、体检、义诊
武进区西湖街道蠡河社区蠡河公园广场	5月9日	“三高防治”健康义诊公益行活动
武进区湖塘镇丰乐社区	5月9日	慢病防治中医行

二、活动成效

1. 活动次数：16 次
2. 参加人员：102 人
3. 专题讲座：共 16 次
4. 受益人群：1798 人
5. 展板 22 块.
6. 制作科普资料发放 1068 页
7. 操作演练：912 人
8. 护理服务：848 次（包括测血压、血糖、中医耳穴埋籽、拔火罐、针灸）

三、活动特色

1. CPR 操作演练，人人学会自救

现场心肺复苏术可以用于各种情况下的心脏停跳的急救，中国急诊领域的领军人物王一镗曾经说过，急救医学应该是“三分提高，七分普及”。普及急救知识就是让更多的人能成为有用的“第一目击者”，在关键的时刻可以自救或者救助他人。常州市中医院、常州市妇幼保健院、常州市儿童医院、常州市德安医院、金坛中医医院、常州市第三人民医院、常州市肿瘤医院六家组织院外 CPR 知识讲座和操作演练，共 852 人提升了应急救护的能力，使居民们的整体健康素养得到了提高。

2. 专业学组根据专科特点举办科普系列活动

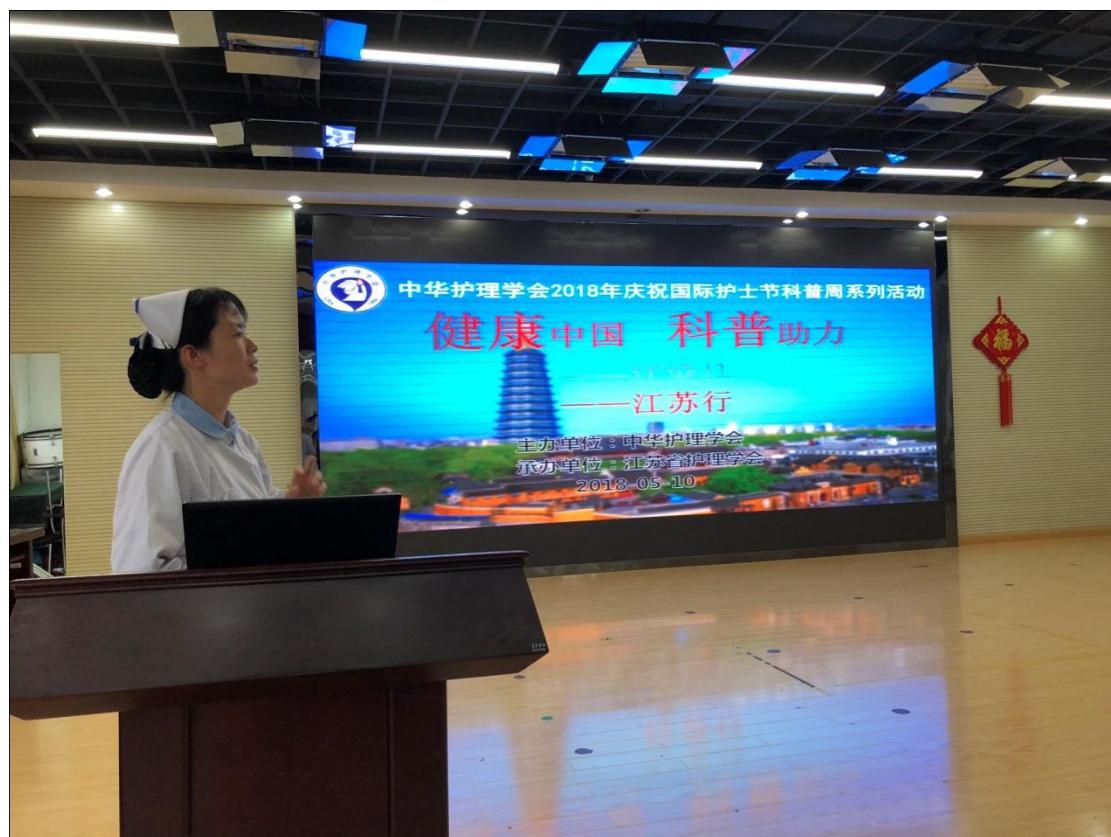
系列活动之一：常州一院内分泌、骨科、胃肠外科等科室组成护

理专家团队走进常州市德安医院，开展护理查房和胰岛素注射调查、指导活动。系列活动之二：“关爱生命，健康护航”义诊活动 由万静波护士长带队，一院糖尿病护理组的护士们走进社区，来到梧桐苑小区开展义诊活动， 150余名居民前来咨询就诊，万静波护士长耐心给大家指导胰岛素注射，义诊团队免费为居民测血糖，发放健康宣传手册，对居民们提出的健康问题进行答疑解惑，并详细讲解相关病情的注意事项、饮食指导及合理用药等知识。系列活动之三：常州二院走入钟楼区常寿疗养院 市二院糖尿病学组护理专家们询问养老院老人的病情，对老人们进行免费进行专科护理的体检，对护理员进行有针对性的指导以及注射问题的处理等，向护理员和老人们普及保健、健康、科学防病治病的知识，宣传健康保健知识和健康生活方式。

3. 走进社区，义诊活动

随着社会老龄化、高龄化，市四院、市七院、武进医院、武进中医院、溧阳人民医院一起走进社区，以防治高血压、糖尿病等慢性病为主题，举行了一系列的健康专题讲座 10 次，播放糖尿病教育片、心血管教育片，进行老年养生操展示互动，药物运用方法与知识讲解等，活动还安排简单义诊、测血压、测血糖、测骨密度。

1. CPR 操作演练





2. 专业学组根据专业特点开展科普活动





3 走进社区，义诊活动





2018 年科普宣传周活动情况统计表（二）

填报单位：常州市护理学会 联系人：张羚 电话：13685221133

内 容	数 量	备 注
参加单位（个）	15	
参加活动护士人员（人）	102	
公众参与（人次）	1798	
演练的场次（次）	8	CPR 操作演练
培训的场次（次）	16	
各级经费投入（万元）	2.8 万	
资料发放（份、册）	1061	
科技咨询（人次）	513	
下 乡（次）	4	

义诊(人次)	821	
宣传展板(块)	22	
科普画廊(米)		
开放科普基地(个)		
科技报告会(场)	0	
科普影视(场)		
短信发送科技信息(条)	280	微信公众号、医院媒体
提供护理服务(次)	848	测血糖、血压、拔火罐、针灸等
出动宣传车(辆)	4	
视频科普宣传(期)	2	
省级媒体报道次数		
市级媒体报道次数	2	
其他:	100	发放调查表