

附件 2:

2018 年科普宣传周活动情况统计表（一）

项目名称：“中医护理服务，百姓健康助力”——南京行

主管部门：江苏省护理学会

主办单位：南京护理学会

承办单位：中医护理专业委员会 南京市中医院

举办地点：南京市中医院

举办时间：2018. 5. 10 /5. 12

联系人：郭秀君

联系电话/手机：025-52276500 18951755155

项目简介：

为弘扬中医药文化，充分发挥中医护理在慢病管理、养生保健、康复促进、等方面的优势，加强中医护理特色技术宣传，南京护理学会中医护理专业委员会及主委单位南京市中医院积极响应中华护理学会“健康中国 科普助力”的活动主题，在院内及南京水上运动学校，举办了 2 场“中医护理服务，百姓健康助力”的健康宣传和义诊服务活动。

5 月 10 日上午 9 时，在南京市中医院飞虹桥前，来自主委单位中医护理、急诊急救护理、危重症护理、伤口造口护理等 7 个不同专科的 32 名护理专家参加了义诊活动。各专科带来专科健康教育手册等宣传工具，向市民们专业引领，健康助力。共有约 200 人次在此次活动中受惠，其中中医护理技术受众面广：耳穴贴压、刮痧、穴位按摩、中药茶饮共计 110 人次等。市民们对中医传统护理技术表现出浓厚兴趣，纷纷亲身体验与咨询。我院中医养生操团队的骨干们在充满历史底蕴的飞虹桥上打起健身功法八段锦和五禽戏，市民也学习操练起来。反响热烈。

5月12日上午9时，主委单位南京市中医院组织中医专科学组联合中医师、康复治疗师等18人中医团队，来到南京水上运动学校开展了“健康助力”互动活动。活动中，中医特色护理技术表现亮眼，让亲身体验的师生直呼“中医精粹，大开眼界”！由于水高强度的训练使得他们都有不同程度的机体损伤，腰背、腿部肌肉经常有拉伤和酸痛，并且由于经常在水中训练，不分季节的长期浸泡在水中，关节也会有相应的肿大或变形。中医护理专科学组为运动员们带来了**平衡火罐、刮痧、经穴按摩**等具有温经通络、行气活血、化瘀止痛的中医传统护理技术，缓解运动员训练后腰背部的疼痛不适，效果明显。护理专家们娴熟的中医操作手法更是师生们看的目瞪口呆，纷纷称赞“妙手神技”。同时自制的活血散、消炎脱敏膏也受到师生们欢迎。他们对自制药材能活血止痛、驱虫避蚊、醒脑开窍表示兴趣，纷纷与义诊专家交流对常见中药材的见解，提出许多关于中药材使用方面的问题。医护人员讲授中药材识别方法、日常使用方法，帮助他们解惑答疑。

整个活动共接受210人次的义诊，持续时间约2小时，获得了水上运动学校师生们的一致好评，希望今后能够多进行这样的义诊活动。义诊结束后，在学校老师的带领下义诊医护人员还体验了一次划龙舟，大家学习运动员奋力拼搏的精神，齐心协力，沉淀出力争上游、勇往直前的精气神，加强了中医护理团队的凝聚力和竞争力。





2018 年科普宣传周活动情况统计表（二）

填报单位： 南京市中医院 联系人：吴琼 电话：13851997065

内 容	数 量	备 注
参加单位 (个)	1	南京市中医院
参加活动护理人员 (人)	70	
公众参与 (人次)	320	
演练的场次 (次)		
培训的场次 (次)	1	
各级经费投入 (万元)		
资料发放 (份、册)	40	
科技咨询 (人次)		
下 乡 (次)		

义诊(人次)	200	
宣传展板(块)	10	
科普画廊(米)		
开放科普基地(个)		
科技报告会(场)		
科普影视(场)		
短信发送科技信息(条)		
提供护理服务(次)	320	
出动宣传车(辆)		
视频科普宣传(期)		
省级媒体报道次数		
市级媒体报道次数	1	
其他:		